



Συμπλήρωμα διατροφής με αντιγηραντική, νευροπροστατευτική δράση και για την έκπτωση μνήμης.

Το Mindphol δημιουργήθηκε από πολυφαινολική σύνθεση φυσικών, φυτικών προϊόντων σε μορφή κάψουλας με αντιγηραντική, αντιοξειδωτική, και νευροπροστατευτική δράση για την έκπτωση μνήμης, την ήπια γνωστική εξασθένηση,¹ το πρώιμο στάδιο της νόσου Alzheimer και της νόσου Parkinson.² Η πολυφαινολική σύνθεση του Mindphol έχει δείξει επίσης αποτελεσματικότητα στη διαχείριση διαφορετικών τύπων δερματικών και τριχωτών παθήσεων (γκριζάρια μαλλιών, τριχόπτωση),¹⁹ στην Ωθηκική γήρανση (Πρώωρη ωθηκική ανεπάρκεια),^{17,18} στο Φάσμα αυτισμού,¹⁶ στην Δερματική Λεύκη¹⁵ κ.α. Σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα το οξειδωτικό στρες, η βράχυση των τελομερών και ο κυτταροσκελετός, είναι οι αιτιολογικοί παράγοντες για την εμφάνιση των πιο πάνω παθολογικών διαταραχών.

Φυτικές φυσικές πολυφαινόλες

Το μυστικό για μακροζωία και υγεία... Οι αντιγηραντικές πολυφαινόλες είναι ισχυρές φυτικές ενώσεις που βρίσκονται σε φρούτα, λαχανικά, και καταπολεμούν τη γήρανση μειώνοντας το οξειδωτικό στρες, και τη φλεγμονή. Προστατεύουν τα κύτταρα από βλάβες, προάγουν την υγεία των μιτοχονδρίων και ρυθμίζουν την έκφραση γονιδίων για να μειώσουν τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με την ηλικία και τη βελτίωση της ελαστικότητας του δέρματος. Η γήρανση μπορεί να οριστεί ως η φθορά των φυσιολογικών λειτουργιών, κυττάρων και συστημάτων που είναι απαραίτητες για την επιβίωση και τη γονιμότητα. Η γήρανση αποτελεί έναν μείζονα παράγοντα κινδύνου στη λειτουργική έκπτωση και στις χρόνιες παθήσεις.

Έκπτωση μνήμης ή ήπια γνωστική εξασθένηση

Τελευταία ανασκόπηση μελέτη (2022) με συνολικά 66 άρθρα και 242.804 συμμετέχοντες ηλικίας 50 ετών και άνω, έδειξε ότι η συχνότητα της ήπιας γνωστικής εξασθένησης παγκοσμίως ήταν 15,56%.³ Η πρώτη αξιολόγηση της έκπτωσης μνήμης ή ήπιας γνωστικής εξασθένησης είναι σημαντική, καθώς αρκετές περιπτώσεις είναι αναστρέψιμες εφόσον αντιμετωπιστούν με την έναρξη τους. Για τις μη αναστρέψιμες μορφές, η πρόγνωση είναι καλύτερη όταν η παρουσία ξενικήνισις νωρίς, δεδομένου ότι η παρουσία παθολογίας Alzheimer αναπτύσσεται σχεδόν 20 χρόνια πριν από την ανάπτυξη συμπτωμάτων. Η ήπια γνωστική εξασθένηση, η νοητική έκπτωση, θεωρείται αναμφισβήτητο το πιο πρώιμο κλινικό στάδιο της νόσου Alzheimer.³

ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΗΡΑΝΣΗ

- Κεντρικό Νευρικό Σύστημα (ΚΝΣ)
- Δέρμα, τριχωτό, Δερματική Λεύκη
- Αναπαραγωγικό Σύστημα, Ωθηκική γήρανση
- Φάσμα αυτισμού

Κεντρικό Νευρικό Σύστημα (ΚΝΣ) 14 March 2024, WHO

Παγκοσμίως πάνω από 1 στους 3 ανθρώπους εμφανίζει ασθένεια ή αναπηρία οφειλόμενη σε νευροεκφυλιστικές παθήσεις. Στόχευση των μιτοχονδρίων με φυσικές πολυφαινόλες για τη θεραπεία νευροεκφυλιστικών νοσημάτων: μια ολοκληρωμένη ανασκόπηση του πεδίου εφαρμογής από την οπτική γωνία του οξειδωτικού στρες(J Transl Med, 2025)

Δέρμα, τριχωτό, Δερματική Λεύκη

ο δερμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του σώματος και παίζει πολλαπλούς ουσιαστικούς ρόλους, που κυμαίνονται από τη ρύθμιση της θερμοκρασίας, την πρόληψη λοιμώξεων, έως και την τελική επίδραση στην ανθρώπινη υγεία. Ένας θύλακας της τρίχας είναι ένα σύνθετο δερματικό εξάρτημα.

Επιδράσεις των Φυσικών Πολυφαινολών στην Υγεία του Δέρματος και των Μαλλιών: Μια Ανασκόπηση (Effects of Natural Polyphenols on Skin and Hair Health: A Review Molecules 2022 Nov).

Σε μια κλινική δοκιμή που περιελάμβανε άνδρες εθελοντές, παρατηρήθηκε σημαντική μείωση των γκριζών μαλλιών μετά από τέσσερις μήνες θεραπείας, αποδεικνύοντας τη δυνατότητα αυτών των συστατικών να καταπολεμούν το οξειδωτικό στρες και να προάγουν την επανομελάγχρωση.

Λεύκη

Η λεύκη, μια αυτοάνοση διαταραχή της χρωστικής, χαρακτηρίζεται από την επιλεκτική απώλεια μελανοκυττάρων στο δέρμα, που οδηγεί στην εμφάνιση αποχρωματισμένων κηλίδων. Ο κύριος παθολογικός μηχανισμός είναι η καταστροφή των μελανοκυττάρων που προκαλείται από τα CD8+ T κύτταρα, η οποία ρυθμίζεται από το οξειδωτικό στρες. Πολυφαινόλες που στοχεύουν πολλαπλούς μοριακούς στόχους και οδούς για τη θεραπεία της λεύκης Front Immunol. 2024

Ωθηκική Έκπτωση, Υψηλή FSH , Χαμηλή AMH.

Οι ωθηκικές είναι τα πρώτα όργανα που γερνάνε στο ανθρώπινο σώμα, επηρεάζοντας τόσο τη γονιμότητα όσο και τη συνολική υγεία.

Ενώ δεν υπάρχει θεραπεία για την αντιστροφή της γήρανσης, αυτές οι στρατηγικές στοχεύουν στη διατήρηση της ωθηκικής λειτουργίας και στην παράταση της αναπαραγωγικής διάρκειας ζωής, με την χρήση αντιοξειδωτικών. Ovarian ageing: mechanis and intervention strategies 2022

Πρώωρη ωθηκική ανεπάρκεια

Θεωρείται το Σύνδρομο που σήμερα, με τελευταία διαγνωστικά κριτήρια, χαρακτηρίζεται, από πρωτοπαθή ή δευτεροπαθή αμηνόρροια ή αραιομηνόρροια >4 μηνών πριν από την ηλικία των 40 ετών, αυξημένη ωοθυλακιοτρόφο ορμόνη (FSH) >25IU/L. Το επίπεδο οιστροδιόλης είναι χαμηλό και τα επίπεδα της αντιμυλλερικής ορμόνης (AMH) συνήθως έχουν καταρρεύσει. Πρώωρη ωθηκική ανεπάρκεια: μια ανασκόπηση του ρόλου του οξειδωτικού στρες και της εφαρμογής αντιοξειδωτικών. (Front Endocrinol, 2023)

Αυτισμός WHO, 2025

Ο αυτισμός - που αναφέρεται επίσης ως διαταραχή του φάσματος του αυτισμού - αποτελεί μια ποικιλόμορφη ομάδα παθήσεων που σχετίζονται με την ανάπτυξη του εγκεφάλου.

Φυσικές πολυφαινόλες για τη διαχείριση της διαταραχής του φάσματος του αυτισμού: μια ανασκόπηση της αποτελεσματικότητας και των μοριακών μηχανισμών. Nutr Neurosci, 2024

Το Mindphol σχεδιάστηκε και δημιουργήθηκε από συνδυασμό πολυφαινολών για καλύτερη συνεργειακή δράση για την διαχείριση της αντιγήρανσης ή για την έκπτωση μνήμης, την ήπια γνωστική εξασθένηση, το πρώιμο στάδιο της νόσου Alzheimer και της νόσου Parkinson. τη διαχείριση διαφορετικών τύπων δερματικών και τριχωτών παθήσεων (γκριζάρια μαλλιών, τριχόπτωση), στην Ωθηκική γήρανση (Πρώωρη ωθηκική ανεπάρκεια), στο Φάσμα αυτισμού, στην Δερματική Λεύκη κ.α

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατα μίας ισορροπημένης διαίτας. Να μην γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.

Θρεπτικά Συστατικά	Ανά caps	(% ΔΤΑ)*
Συνενζύμο Q10	60 mg	**
Σαφράν	20 mg	**
Ρεσβερατόλη	75 mg	**
Πολυφαινόλες (Opuntia)	150 mg	**
Κουρκουμίνη	100 mg	**
Βιταμίνη C	60 mg	62%
Βιταμίνη E	15 mg	100%

*ΔΤΑ: Διατροφική Τιμή Αναφοράς ** Δεν έχει καθοριστεί ΔΤΑ (EU) Ap1169/2011

Αναλυτική σύνθεση των συστατικών

Συνένζυμο Q10: Ένα φυσικό αντιοξειδωτικό με αντιγηραντική δράση, που βοηθά στην προστασία των μιτοχονδρίων, επηρεάζοντας θετικά το μήκος των τελομερών των χρωμοσωμάτων που μεταβάλλεται από τον οξειδωτικό μεταβολισμό και που ευθύνεται για την γήρανση.⁵

Σαφράν: Το σαφράν έχει τη δυνατότητα να βελτιώνει τη γνωστική λειτουργία. Τυχαίοποιημένη μελέτη σε άτομα με ήπια έως μέτρια νόσο Άλτσχάιμερ έδειξε ότι το σαφράν προκαλεί σημαντική βελτίωση στη γνωστική απόδοση διαπερνώντας τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό.⁶

Ρεσβερατρόλη: Μια φυσική φυτοαλεξίνη. Θεωρείται νευροπροστατευτικός παράγοντας, με αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση που διαπερνά τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό ασκώντας αντιανοποπτική δράση στα εγκεφαλικά κύτταρα.⁷

Πολυφαινόλες (Opuntia powder που περιέχει Ινδικαξανθίνη, Κερκετίνη, ταυρίνη): Η Ινδικαξανθίνη και η Κερκετίνη έχουν βρεθεί ότι διαπερνούν τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό και ρυθμίζουν τη βιοηλεκτρική δραστηριότητα των νευρώνων του ιππόκαμπου. Η Κερκετίνη, εκτός από τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες που διαθέτει, αναστέλλει τον σχηματισμό ινιδίων των πρωτεϊνών του αμυλοειδούς-β ενώ η Ταυρίνη ενισχύει τη μιτοχονδριακή λειτουργία, μειώνοντας τη γήρανση των κυττάρων. Η ταυρίνη προστατεύει τα μικροσωληνάρια του κυτταροσκελετού από βλάβες που προκαλούνται από το στρες.^{8,9,20}

Κουρκουμίνη: Πολυάριθμες μελέτες έχουν καταδείξει ευεργετικές επιδράσεις της κουρκουμίνης στη γνωστική λειτουργία και στη νόσο Άλτσχάιμερ, τη νόσο του Πάρκινσον και τη σκλήρυνση κατά πλάκας. Διευκολύνει τα μακροφάγα να φαγοκυττώσουν τις πλάκες Αβ. Διαπερνά και αυτή τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό.^{10,11}

Βιταμίνη C: Δρα κυρίως μειώνοντας το οξειδωτικό στρες και τον σχηματισμό πρωτεϊνικών πλάκων, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση των γνωστικών ή και κινητικών βλαβών που παρατηρούνται σε νευροεκφυλιστικές διεργασίες. Τα συμπληρώματα βιταμίνης C παρουσίασαν μειωμένο κίνδυνο γνωστικής έκπτωσης και νόσου Άλτσχάιμερ.¹²

Βιταμίνη E: Έχει πολλαπλές ιδιότητες, συμπεριλαμβανομένων ισχυρών αντιοξειδωτικών και αντιφλεγμονωδών χαρακτηριστικών.

Τα μετωμένα ΒΕ επίπεδα στο πλάσμα έχουν επίσης συσχετιστεί με αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου Άλτσχάιμερ.¹³

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ: Δύο κάψουλες ημερησίως μαζί με ελαφρύ γεύμα. **ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΗΨΗΣ:** Δύο κάψουλες ημερησίως για δύο μήνες και μετά μία κάψουλα ημερησίως για 6 μήνες ή και περισσότερο εάν κριθεί αναγκαίο από τον θεράποντα ιατρό.

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 31440/10-03-26. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης. **PATENT:** OBI 20240100037

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Oxidative Stress in Brain in Amnestic Mild Cognitive Impairment. Butterfield A. Antioxidants 2023
2. Mild cognitive impairment in patients with Parkinson's disease: An updated mini-review and future outlook. Rwei-Ling Yu. Et.al. Front Aging Neurosci. 2022. **3.** Worldwide prevalence of mild cognitive impairment among community dwellers aged 50 years and older: a meta-analysis and systematic review of epidemiology studies. Bai W.et.al Age Ageing. 2022.
4. Alzheimer's Disease, Inflammation, and the Role of Antioxidants. Benjamin Sinyoret al. J Alzheimer's Dis Rep. 2020.
5. Coenzyme Q10 supplementation - In ageing and disease. Aaseth J. Mechanisms of Ageing and Development. 2021.
6. Crocus Sativus L. (Saffron) in Alzheimer's Disease Treatment: Bioactive Effects on Cognitive Impairment. D'Onofrio.G. et.al. Curr. Neuropharmacol. 2021.
7. The Role of Resveratrol in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease: A Systematic Review. Buglio DS. Med Food. 2022.
8. Redox Properties, Bioactivity and Health Effects of Indicaxanthin, a Bioavailable Phytochemical from Opuntia ficus indica, L.: A Critical Review of Accumulated Evidence and Perspectives. Alessandro Attansio et al. Antioxidants.(Basel) 2022.
9. Exploitation of Quercetin's Antioxidative Properties in Potential Alternative Therapeutic Options for Neurodegenerative Diseases. Rarinca V. et.al. Antioxidants (Basel). 2023.
10. The Role of Taurine in Mitochondrial Health: More Than Just an Antioxidant. Chian J.et.al.molecules. 2021
11. Curcuma Longa, the "Golden Spice" to Counteract Neuroinflammation and Cognitive Decline—What Have We Learned and What Needs to Be Done Berry A. et. al. Nutrients. 2021.
12. The effect of curcumin on cognition in Alzheimer's disease and healthy aging: A systematic review of pre-clinical and clinical studies.Voulgaropoulou S.D. et.al. Brain Research. 2019.
13. Oxidative stress, the blood-brain barrier and neurodegenerative diseases: The critical beneficial role of dietary antioxidants.Feng J. et.al. Acta Pharmaceutica Sinica B. 2023.
14. Effect of Vitamin E on Transcriptomic Alterations in Alzheimer's Disease. Ekeuku S. et.al. Int. J. Mol. Sci. 2023.
15. Polyphenols targeting multiple molecular targets and pathways for the treatment of vitiligo. Yixuan Y. Et.al. Front Immunol. 2024.
16. Natural polyphenols for the management of autism spectrum disorder: a review of efficacy and molecular mechanisms. Davood N.et al. Nutritional Neuroscience.2024.
17. Antioxidants and Fertility in Women with Ovarian Aging: A Systematic Review and Meta Analysis. Yujie S. et. al. Adv. Nutr. 2024.
18. Efficacy of natural products on premature ovarian failure: a systematic review and meta-analysis of preclinical studies. Hangqi H. et. al. J Ovarian Res. 2024.
19. Effects of Natural Polyphenols on Skin and Hair Health: A Review Mang Sun .et.al.. Molecules. 2022.
- 20.Taurine deficiency as a driver of aging. Parmainder S .et al. Science 2023.
21. Emergence of taurine as a therapeutic agent for neurological disorders. Jangra, A.et al. Neural Regeneration Research 2024.
22. Delivery of synergistic polyphenol combinations using biopolymer-based systems: Advances in physicochemical properties, stability and bioavailability. 2019

Υπεύθυνος κυκλοφορίας **DIVINA FARM O.E.**

Κηφισίας 3. 151 23 Μαρούσι Αθήνα. Τηλ. 697 4441185, info@mindphol.gr, Παρασκευάζεται από την ANAVERIS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ε.Α. για την DIVINA FARM O.E. Κατασκευάζεται στην ΕΕ σύμφωνα με την GMP



Dietary supplement with anti-aging and neuroprotective effects, and for memory decline.

Mindphol was created from a polyphenolic composition of natural, plant-based products in capsule form with anti-aging, antioxidant, and neuroprotective effects for memory loss, mild cognitive impairment,¹ the early stage of Alzheimer's disease and Parkinson's disease.²

Mindphol's polyphenolic composition has also shown effectiveness in the management of different types of skin and hair diseases (graying of hair, hair loss).¹⁹ in Ovarian Aging (Premature Ovarian Failure),^{17,18} in Autism Spectrum,¹⁶ in Vitiligo¹⁵ etc.

According to the latest data, oxidative stress, telomere shortening and the cytoskeleton are the causative factors for the appearance of the above pathological disorders

Plant natural polyphenols: The secret to longevity and health. Anti-aging polyphenols are powerful plant compounds found in fruits, vegetables, and fight aging by reducing oxidative stress and inflammation. They protect cells from damage, promote mitochondrial health and regulate gene expression to reduce the risk of age-related diseases and improve skin elasticity.

Aging can be defined as the deterioration of physiological functions, cells and systems that are essential for survival and fertility. Aging is a major risk factor for functional decline and chronic diseases.

Memory impairment or mild cognitive impairment:

A recent review (2022) with a total of 66 articles and 242,804 participants aged 50 years and older, showed that the incidence of mild cognitive impairment worldwide was 15.56%.³ Early assessment of memory impairment or mild cognitive impairment is important, as many cases are reversible if treated at their onset. For irreversible forms, the prognosis is better when treatment is started early, given that the presence of Alzheimer's pathology develops almost 20 years before the development of symptoms. Mild cognitive impairment, or cognitive decline, is arguably considered the earliest clinical stage of Alzheimer's disease.³

BODY SYSTEMS AFFECTED BY AGING

1. Central Nervous System (CNS)
2. Skin, Hair, Cutaneous Vitiligo
3. Reproductive System, Ovarian Aging
4. Autism Spectrum Central Nervous System (CNS) 14 March 2024, WHO

Globally, more than 1 in 3 people have a disease or disability due to neurodegenerative diseases. Targeting mitochondria with natural polyphenols for the treatment of neurodegenerative diseases: a comprehensive review of the scope from an oxidative stress perspective (J Transl Med, 2025).

Skin, Hair, Cutaneous Vitiligo: The skin is the largest organ of the body and plays multiple essential roles, ranging from temperature regulation, infection prevention, to ultimately influencing human health. A hair follicle is a complex dermal appendage.

Effects of Natural Polyphenols on Skin and Hair Health: A Review Molecules 2022 Nov In a clinical trial involving male volunteers, a significant reduction in gray hair was observed after four months of treatment, demonstrating the ability of these ingredients to combat oxidative stress and promote re-pigmentation.

Vitiligo: Vitiligo, an autoimmune pigment disorder, is characterized by the selective loss of melanocytes in the skin, leading to the appearance of discolored patches. The main pathological mechanism is the destruction of melanocytes mediated by CD8+ T cells, which is regulated by oxidative stress. Polyphenols targeting multiple molecular targets and pathways for the treatment of vitiligo Front Immunol. 2024

Ovarian Atrophy, High FSH, Low AMH: The ovaries are the first organs to age in the human body, affecting both fertility and overall health. While there is no cure for reversing aging, these strategies aim to preserve ovarian function and extend reproductive lifespan, using antioxidants.

Ovarian aging: mechanisms and intervention strategies 2022

Premature ovarian failure: It is considered the Syndrome that today, with the latest diagnostic criteria, is characterized by primary or secondary amenorrhea or amenorrhea >4 months before the age of 40 years, increased follicle-stimulating hormone (FSH) >25IU/L. Estradiol levels are low and anti-Müllerian hormone (AMH) levels are usually depressed. Premature ovarian failure: a review of the role of oxidative stress and antioxidant therapy. (Front Endocrinol, 2023)

Autism WHO, 2025:

Autism – also referred to as autism spectrum disorder – is a diverse group of disorders related to brain development.

Natural polyphenols for the management of autism spectrum disorder: a review of efficacy and molecular mechanisms. Nutr Neurosci, 2024

Mindphol was designed and formulated from a combination of polyphenols for better synergistic action for the management of anti-aging, memory loss, mild cognitive impairment, early stage of Alzheimer's disease and Parkinson's disease as well as, the management of different types of skin and hair diseases (graying of hair, hair loss), Ovarian Aging (Premature Ovarian Failure), Autism Spectrum Disorder, Vitiligo, etc. Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. Do not exceed the recommended daily intake. This product is not intended for the prevention, treatment or cure of any human disease.

Nutritional Ingredients	Per Capsule	(% NRV*)
Coenzyme Q10	60 mg	**
Saffron	20 mg	**
Resveratrol	75 mg	**
Polyphenols (Opuntia)	150 mg	**
Curcumin	100 mg	**
Vitamin C	60 mg	62%
Vitamin E	15 mg	100%

*NRV: Nutritional Reference Value ** Not established NRV (EU) No. 1169/2011

Composition analysis of Mindphol ingredients

Coenzyme Q10: A natural antioxidant with anti-aging effects, which helps protect mitochondria, positively affecting the length of chromosome telomeres that are altered by oxidative metabolism and are responsible for aging.⁵

Saffron: has the ability to improve cognitive function. A randomized study in people with mild to moderate Alzheimer's disease showed that saffron causes a significant improvement in cognitive performance by penetrating the blood-brain barrier.⁶

Resveratrol: A natural phytoalexin. It is considered a neuroprotective agent, with antioxidant and anti-inflammatory activity that penetrates the blood-brain barrier, exerting an anti-apoptotic effect on brain cells.⁷

Polyphenols (opuntia powder containing Indicanxanthin, Quercetin, taurine): Indicanxanthin and Quercetin have been found to penetrate the blood-brain barrier and regulate the bioelectrical activity of hippocampus neurons. Quercetin, in addition to its antioxidant properties, inhibits the formation of amyloid-β protein fibrils, while Taurine enhances mitochondrial function, reducing cell aging. Taurine protects the microtubules of the cytoskeleton from damage caused by stress.^{8,9,20}

Curcumin: Numerous studies have demonstrated beneficial effects of curcumin on cognitive function and in Alzheimer's disease, Parkinson's disease and multiple sclerosis. It facilitates macrophages to phagocytose Aβ plaques. It also crosses the blood-brain barrier.^{10,11}

Vitamin C: It works mainly by reducing oxidative stress and the formation of protein plaques, which contribute to the reduction of cognitive and/or motor impairments observed in neurodegenerative processes. Vitamin C supplements have been shown to reduce the risk of cognitive decline and Alzheimer's disease.¹²

Vitamin E: It has multiple properties, including potent antioxidant and anti-inflammatory properties. Reduced VE levels in blood have also been associated with an increased risk of developing Alzheimer's disease.¹³

RECOMMENDED DAILY DOSAGE: Two capsules daily with a light meal.

DURATION OF TAKING: Two capsules daily for two months and then one capsule daily for 6 months or longer if deemed necessary by the attending physician.

EOF: Notification No 31440/10-03-26.

The product is not subject to a licensing procedure.

PATENT: OBI 20240100037

REFERENCES:

1. Oxidative Stress in Brain in Amnesic Mild Cognitive Impairment. Butterfield A. Antioxidants 2023
2. Mild cognitive impairment in patients with Parkinson's disease: An updated mini-review and future outlook. Rwei-Ling Yu. Et.al. Front Aging Neurosci. 2022. **3**. Worldwide prevalence of mild cognitive impairment among community dwellers aged 50 years and older: a meta-analysis and systematic review of epidemiology studies. Bai W.et.al Age Ageing. 2022.
4. Alzheimer's Disease, Inflammation, and the Role of Antioxidants. Benjamin Sinyor.et al. J Alzheimers Dis Rep. 2020.
5. Coenzyme Q10 supplementation – In ageing and disease. Aaseth J. Mechanisms of Ageing and Development. 2021.
6. Crocus Sativus L. (Saffron) in Alzheimer's Disease Treatment: Bioactive Effects on Cognitive Impairment. D'Onofrio.G. et.al. Curr. Neuropharmacol. 2021.
7. The Role of Resveratrol in Mild Cognitive Impairment and Alzheimer's Disease: A Systematic Review. Buglio DS. Med Food. 2022.
8. Redox Properties, Bioactivity and Health Effects of Indicanxanthin, a Bioavailable Phytochemical from Opuntia ficus indica, L.: A Critical Review of Accumulated Evidence and Perspectives. Alessandro Attansio et al. Antioxidants.(Basel) 2022.
9. Exploitation of Quercetin's Antioxidative Properties in Potential Alternative Therapeutic Options for Neurodegenerative Diseases. Rarinca V. et.al. Antioxidants (Basel). 2023.
10. The Role of Taurine in Mitochondria Health: More Than Just an Antioxidant. Chian J.et.al.molecules. 2021
11. Curcuma Longa, the "Golden Spice" to Counteract Neuroinflammation and Cognitive Decline—What Have We Learned and What Needs to Be Done Berry A. et. al. Nutrients. 2021.
12. The effect of curcumin on cognition in Alzheimer's disease and healthy aging: A systematic review of pre-clinical and clinical studies.Voulgaropoulou S.D. et.al. Brain Research. 2019.
13. Oxidative stress, the blood-brain barrier and neurodegenerative diseases: The critical beneficial role of dietary antioxidants.Feng J. et.al. Acta Pharmaceutica Sinica B. 2023.
14. Effect of Vitamin E on Transcriptomic Alterations in Alzheimer's Disease. Ekeuku S. et.al. Int. J. Mol. Sci. 2023.
15. Polyphenols targeting multiple molecular targets and pathways for the treatment of vitiligo. Yixuan Y. Et.al. Front Immunol. 2024.
16. Natural polyphenols for the management of autism spectrum disorder: a review of efficacy and molecular mechanisms. Davood N.et al. Nutritional Neuroscience.2024.
17. Antioxidants and Fertility in Women with Ovarian Aging: A Systematic Review and Meta Analysis. Yujie S. et. al. Adv. Nutr. 2024.
18. Efficacy of natural products on premature ovarian failure: a systematic review and meta-analysis of preclinical studies. Hangqi H. et. al. J Ovarian Res. 2024.
19. Effects of Natural Polyphenols on Skin and Hair Health: A Review Mang Sun et.al.. Molecules. 2022.
- 20.Taurine deficiency as a driver of aging. Parmainder S .et al. Science 2023.
21. Emergence of taurine as a therapeutic agent for neurological disorders. Jangra, A.et al. Neural Regeneration Research 2024.
22. Delivery of synergistic polyphenol combinations using biopolymer-based systems: Advances in physicochemical properties, stability and bioavailability. 2019

Distributor

DIVINA FARM O.E. Kifisias 3. 151 23 Marousi Athens.
Tel. 697 4441185, info@mindphol.gr

Manufactured by ANAVERIS SOLE ENTITY S.A.
for DIVINA FARM O.E.
Manufactured in the E.U. according to GMP